

Réaliser des faux semis au potager

Préparer le sol avec la technique des faux semis

Les faux semis sont une technique de préparation du sol dont l'objectif est de limiter la pousse d'adventices en même temps que les cultures semées.

Lorsque l'on prépare son sol pour semer des graines, on remue la terre en surface ce qui fait remonter les graines d'adventices en dormance dans le sol. Elles vont alors germer, entrant ainsi en concurrence avec les cultures du potager.

La technique des faux semis consiste donc à préparer le sol sans semer de graines pour que, dans un premier temps, seules les adventices germent sans concurrence. C'est pourquoi on parle de « faux » semis. Au bout de quelques semaines, on retire les plantules.

Ainsi, la surface du sol que l'on avait initialement retournée est débarrassée d'une grande partie des graines d'adventices ce qui réduit considérablement la concurrence pour les graines que l'on sème.



Les étapes des faux semis :

1. Mettre à nu la planche ou la zone de culture souhaitée en retirant le paillage et en retirant les plantes existantes.
2. Labourer le sol en surface sur une profondeur d'environ 5 cm au moyen d'une grelinette.
3. Laisser les graines d'adventices germer pendant 3 à 4 semaines. S'il ne pleut pas assez, arroser pour aider à la germination.
4. Détruire les plantules en les arrachant ou en labourant le sol en surface. Attention à ne pas trop labourer en profondeur pour ne pas faire remonter d'autres graines d'adventices.
5. Semer les graines souhaitées



Avantages

- Réduit le travail de désherbage sur culture,
- Réduit la concurrence des semis (meilleurs rendements). Très bénéfique notamment pour les carottes, salades, oignons, ...



Inconvénients

- Demande de l'anticipation,
- Ne marche pas pour les plantes avec un système racinaire important (lierre, liseron)

