

# Accueillir, récupérer et utiliser L'eau au jardin

**L'eau est indispensable au jardin. Elle est le principal facteur de croissance des plantes. Ce n'est pas une ressource infinie, il est indispensable de ne pas la gaspiller.**

Il semble que la quantité d'eau globale soit restée la même depuis l'origine de la Terre. C'est l'élément le plus répandu sur la planète dont le volume mondial est estimé à 1 360 millions de km<sup>3</sup>. L'homme et les animaux sont constitués d'environ 71% d'eau quand les végétaux (verts) le sont à 85%. C'est le constituant le plus important de la matière vivante. Rappelons que les océans contiennent plus de 97% de toute l'eau ; les banquises et les glaciers en immobilisent plus de 2,5%. Au final, le stock d'eau douce représente moins de 0,01% des réserves en eau du globe.

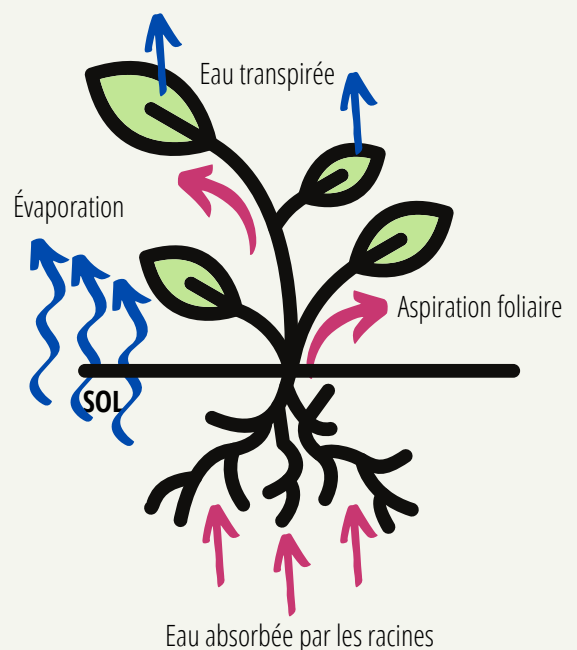
## L'évapotranspiration

**La végétation et le sol perdent de l'eau en permanence** ; la première par **transpiration**, le second par **évaporation**. C'est ce que l'on appelle l'évapotranspiration. L'évapotranspiration est la **quantité d'eau totale qui s'évapore en un temps donné d'une surface de sol couverte par de la végétation**. Comparée à un sol nu, la présence de végétation multiplie par 10 le volume d'eau qui passe de la terre à l'atmosphère.

L'eau bue par les plantes via leurs racines remonte vers le feuillage par la sève brute. Grâce à la photosynthèse, l'eau s'associe au gaz carbonique avant de ressortir de la plante par la respiration.

**L'évapotranspiration représente à elle seule 70% de l'eau échangée au-dessus des continents.**

Schéma simplifié de l'évapotranspiration





## Récupérer L'eau

**Inutile d'utiliser l'eau du robinet pour arroser son jardin.** Les pluies étant suffisamment abondantes, un **récupérateur d'eau de pluie permettra d'en disposer gratuitement.** La plupart des jardiniers ont d'ailleurs, depuis longtemps, installé des récipients au bas de la gouttière.

Vous pouvez choisir de recycler un **contenant de grande taille** à cette fin, en vérifiant au préalable qu'il ne contient pas de résidus toxiques ou d'installer des **récupérateurs d'eau du commerce** que vous trouverez en jardinerie ou en magasins de bricolage.

Ils seront nécessairement **raccordés à une gouttière.** Pour un plus grand confort, ils sont à installer **au plus près des zones à arroser** afin d'éviter des allers-retours fastidieux. Pour plus de confort, pensez à les **surélever d'une hauteur d'arrosoir.**

Si vous optez pour le recyclage d'un contenant, n'oubliez pas de le couvrir afin d'éviter les pontes de moustiques dans l'eau de celui-ci.

*À noter : un potager peut consommer jusqu'à 4L/m<sup>2</sup>/jour. Il est bon de prévoir un récupérateur de 1000L (1m<sup>3</sup>) pour un potager de 50m<sup>2</sup>.*

## L'adaptation des plantes

Les espèces végétales ont des ressources inestimées. Au fil des générations, elles ont **adapté leur métabolisme ou développé des stratégies pour affronter les périodes de sécheresse.**

Les plantes dites « plantes grasses », à l'exemple des aloès, sédums ou euphorbes, font des **réserves d'eau** pour plusieurs mois voire années en **l'emmagasinant dans des grandes cellules.**

Pour d'autres, c'est le **système racinaire qui s'est adapté en développant une longue racine pivotante ou des racines en profondeur** pour atteindre les eaux les plus profondes.

Si des adaptations ont porté sur les moyens de capter au mieux la ressource en eau disponible, d'autres espèces ont développé des **systèmes d'évitement** en réduisant la transpiration afin de limiter leur besoin en eau. Le phénomène est facile à observer quand il fait chaud et que le **feuillage retombe vers le bas ou que les feuilles s'enroulent.**

D'autres enfin ont fait le choix d'**entrer en dormance** lorsque les conditions de vie deviennent moins supportables. C'est notamment le cas des bulbes et des plantes à rhizomes ou à tubercules.

Sachez néanmoins qu'**un apport d'eau régulier est nécessaire. Il permet d'assurer la germination des graines, la reprise, l'enracinement, la croissance des plants et leur fructification.**





## L'eau en excès

L'eau ne manque pas toujours au jardin. Quelquefois, elle est **présente en excès**. Certains aménagements, notamment au potager, peuvent améliorer la situation. **La culture en butte, en surélevant la terre, permet à cette dernière de se ressuyer plus rapidement**. Les buttes ont une hauteur de 60 cm environ et sont entourées de fossés d'environ 30 cm de profondeur. Ceux-ci permettent à l'eau de s'écouler.

La mise en place est **coûteuse en main d'œuvre mais définitive**. Seul un **entretien régulier** est à prévoir quand la terre tombe dans le fossé.

## Matériels et méthodes d'arrosage au jardin

Les apports d'eau doivent être faits à bon escient pour **satisfaire les besoins des plantes**. Ils doivent être **réalisés au plus juste et sans excès pour éviter asphyxie racinaire et développement de pourritures**.



- **L'arrosoir**

Il s'agit de la méthode **la plus facile et la plus connue** pour apporter l'eau au goulot sur de petites surfaces (pied des plantes, bacs ou pots) ou à l'aide d'une pomme d'arrosage (semis). Pour arroser avec le plus fin des jaillissements, les trous de la pomme doivent être orientés vers le ciel. En éloignant l'arrosoir du sol, la surface d'arrosage est augmentée.

- **L'arrosage par aspersion**

Ce système d'arrosage sous pression, équipé d'une rampe ou d'un bras oscillant, permet de **projeter de l'eau depuis un point fixe de manière rotative ou oscillante**. Il suffit de placer l'appareil au centre de la surface et de le relier à un tuyau d'arrosage. La force du jet peut être réglée selon le terrain. **Utilisée pour des cultures de plein air pour de grandes surfaces**, cette méthode favorise le développement des plantes indésirables voire celui des maladies s'il est réalisé à de mauvaises périodes. L'arrosage par aspersion est très consommateur d'eau.



Pucerons

L'eau peut vous permettre de vous **débarrasser de certains ravageurs**. Grâce au jet d'eau, vous pourrez **faire tomber à terre pucerons, cicadelle, chenilles**,... Une fois à terre, peu d'entre eux remonteront. Un deuxième passage à quelques jours d'intervalle sera bienvenu. **Ne réglez pas le jet à une pression trop élevée de manière à déloger les ravageurs sans abîmer le feuillage**.



- **L'arrosage au goutte à goutte ou avec tuyaux microporeux**

Un tuyau principal est **relié par des raccords à des tuyaux secondaires plus souples et plus fins placés au pied des plantes**. Le tout est raccordé à un robinet dédié. Un réducteur de pression et un filtre anticalcaire peuvent venir compléter le dispositif. **L'apport d'eau se fait de façon lente et régulière.**

Les goutteurs sont disponibles dans une large gamme de débits, de façon à s'adapter aux besoins en eau des différents végétaux. Il existe aussi des **goutteurs à débit réglable**.



Installer un arrosage automatique sur une terrasse

Les tuyaux microporeux sont fabriqués, comme leur nom l'indique, dans une matière poreuse. Ils laissent **suinter l'eau, goutte à goutte, sur toute leur longueur**. Ce système fonctionne à très basse pression (0,5 bar environ) et **peut donc être alimenté par une citerne de récupération d'eau** de pluie si le réservoir est légèrement surélevé par rapport à la zone à arroser

Ces deux méthodes permettent d'**arroser au plus près des besoins des plantes**. Elles sont très **économiques en eau** et en main d'œuvre une fois installées. Elles ne mouillent pas le feuillage. La pousse d'herbes indésirables est limitée entre les rangs.

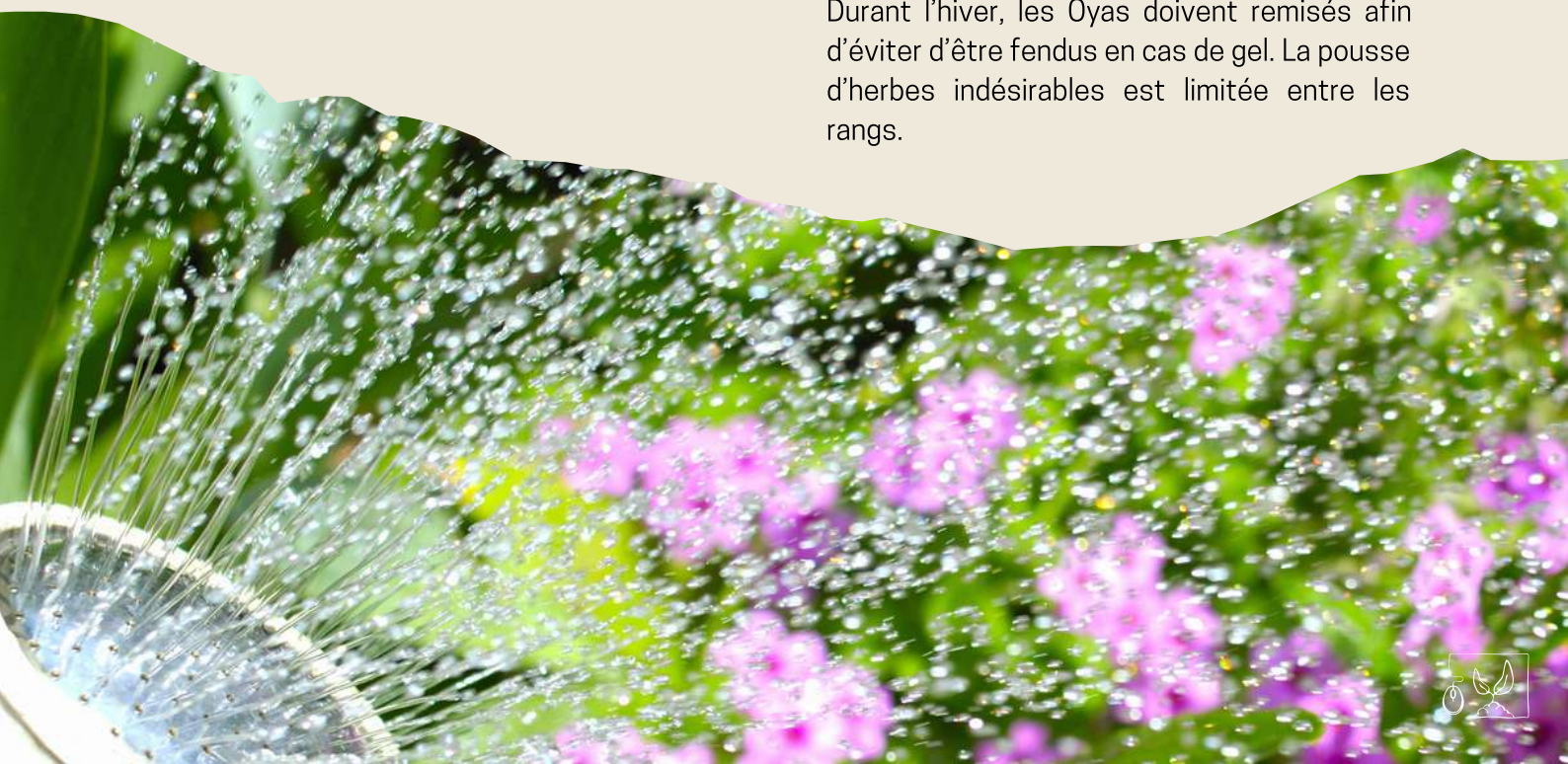
- **Le système gravitaire à la raie**

L'arrosage à la raie consiste à **amener l'eau à la plante par une série plus ou moins dense de petites rigoles, sillons ou canaux à ciel ouvert, à pente faible** mais régulière, alimentés par un canal principal. L'écartement et la largeur des raies dépendent principalement de leurs formes, de la nature du sol, de la pente et du type de culture. **La création des raies peut être longue et laborieuse**. À privilégier dans des parcelles déjà en pente.

- **Les réserves d'eau (type Oya)**

Les oyas sont des **poteries en céramique microporeuse** que l'on enterre jusqu'au col. Elles **diffusent l'eau lentement dans la terre au plus près des racines** au travers de leur paroi. On les remplit d'eau par une ouverture située sur le dessus, que l'on ferme avec un **couvercle pour limiter l'évaporation**. L'autonomie d'arrosage varie de 3 à 9 jours en fonction de la taille de l'Oya, des besoins de la plante et du climat. Partez du principe qu'**un Oya de 10L peut fournir de l'eau dans un rayon d'1m<sup>2</sup>**.

Durant l'hiver, les Oyas doivent remisés afin d'éviter d'être fendus en cas de gel. La pousse d'herbes indésirables est limitée entre les rangs.







## Comment économiser l'eau au jardin ?

### • AMÉLIORER LES CAPACITÉS DE RÉTENTION DE MON SOL

Le **sol stocke l'eau en agissant comme une éponge**. Selon la composition et la nature des sols, l'éponge est plus ou moins efficace. Reportez-vous à la séquence 3, à ce sujet.

### • TOLÉRER UNE PELOUSE JAUNIE

Une herbe jaunie à l'été reverdira lorsque les pluies seront revenues. **L'accepter temporairement** vous permettra aussi de remiser pendant quelques semaines votre tondeuse !

### • LIMITER LES BESOINS EN EAU

Les **plantes qui ont les mêmes besoins en eau sont à grouper**, proches les unes des autres. Cela évite d'arroser celles qui n'en ont pas besoin et de gagner du temps.

Le **paillage est un de vos meilleurs alliés** pour conserver l'humidité du sol et piéger la rosée.

L'**ombrage** est également une solution permettant de limiter l'évaporation. Fougères, cagettes ou toiles d'ombrage viendront protéger les jeunes plantules des rayons brûlants du soleil.

### • LIMITER LA CONCURRENCE

Les **herbes indésirables peuvent concurrencer** vos plantations en prélevant de l'eau à leur compte. S'il n'est **pas question d'éradiquer toutes les plantes indésirables**, qui peuvent avoir d'autres intérêts par ailleurs : mellifères, accueil d'auxiliaires..., il convient de laisser la place à vos semis ou jeunes plants. Le paillage le permet, comme un travail superficiel du sol par binage ou griffage. **L'objectif est de trouver un équilibre entre plantes cultivées et flore spontanée.**

### • RÉSISTER À LA SÉCHERESSE

Les besoins en eau des végétaux ne sont pas les mêmes. Il existe des **variétés résistantes** à la sécheresse. Demandez conseil à votre vendeur en jardinerie ou votre pépiniériste. Ces dernières ou une haie brise-vent peuvent **abriter les variétés moins résistantes** à la sécheresse des effets asséchants des vents dominants.

Plus les plantes ont développé un **système racinaire profond**, plus elles seront tolérantes à la sécheresse. Pour les y inciter, les **arrosages copieux et peu fréquents** sont à préférer aux arrosages superficiels.

Pour la **pelouse, tondre haut**.



### • ARROSER AU BON ENDROIT

L'idéal est d'**arroser au pied de vos végétaux**. En effet, de nombreuses **maladies profitent de l'excès d'humidité**, quand les feuilles sont restées humides trop longtemps ou que le feuillage est insuffisamment aéré.

L'arrosage par aspersion n'est pas forcément à bannir car il permet dans certaines situations de rafraîchir l'air et de réduire la transpiration des plantes. Il doit être prodigué de préférence tôt le matin.

### • ARROSER AU BON MOMENT

Certains apports d'eau sont **incontournables**. Il s'agit de ceux prodigués au **semis ou à la plantation**. Pour le reste, avant toute intervention, jetez un œil aux **prévisions météo**. Vous éviterez d'arroser alors qu'il va bientôt pleuvoir.

**Tard le soir ou tôt le matin** sont les meilleurs moments pour arroser. Ce sont les heures qui, physiologiquement, conviennent le mieux aux plantes. N'arrosez **jamais en plein soleil**.

### • INSTALLER LA BONNE PLANTE AU BON ENDROIT

Les plantes ont leurs préférences. Vérifier que l'**exposition du lieu** choisi convient à l'optimum de l'espèce implantée.



crédit photo : Christine Hamon-Rondo